



小山市相撲連盟 主催

おやま清勇館 相撲道場 入門者募集

相撲を身近に感じ修練できる場を設けたいと思い相撲道場を開きます。おやま清勇館での稽古はまず一番目に心の鍛練、二番目に体の鍛練、3番目に技の習得すなわち、心技体を重んじて指導いたします。勝ち負けは、その先に存在します。日本スポーツ界が推し進める『Noスポハラ』の原則を尊重し、まずは勝ち負けにこだわらず基本の習得、1年先2年先を見据えて稽古に臨んでください。稽古内容としては、相撲の基本、廻しの締め方、四股の踏み方、すり足等の足腰の鍛錬とぶつかり稽古や申し合いといった実戦などの内容になります。参加の条件、会費はありませんが、格闘技ですので、けがに備えてスポーツ安全保険(団体保険)へのご加入をお願い致します(年800円中学生以下)。幼児5歳以上、小中学生(男、女)が参加できます。心と体を鍛えて技を磨こう! 指導者2名のため参加人数(20名)の制限を致します。服装は、男子は基本、裸にまわし、スパッツにまわしも可(まわしは貸出しますが、購入希望者は個別に対応いたします。)女子は、汚れてもよい運動のしやすい服にまわしを着けて行います。(体操着が望ましい)。土俵周りに碎石がありますので素足で歩けません、汚れても洗えるクロックス等のサンダルで来てください。女子の練習も、男子と行いますのでご了承ください。

参加生徒 注意事項

相撲は格闘技です。練習に集中すること。練習中ふざけたりした場合注意しても言うことが聞けない場合には、参加をお断りする場合がございます。

保護者 注意事項

指導に関してはすべて指導者に一任していただきます。稽古中に親御さんがお子様を怒ったりすることはやめてください。怒ることを含めて指導いたします。親御さんはお子さんを励まし、褒め称えてあげてください。

入門申込み期間 (4月27日～5月6日まで)

11日に参加できなくても、必ず申込みしてください。締め切りは受

付できないことがあります。

稽古日時 毎週日曜日 午前9時から11時30分

(大会等ある場合は休みとなります。おやま清勇館 LINE グループにて連絡いたします。)

稽古開始日程 令和7年度稽古開始 5月11日(日) 9:00～11:30

稽古期間 5月～10月間々田八幡宮相撲場 (11月～3月活動未定)

持ち物: 汗拭きタオル、飲み物(汗をかきます多めの水分を持たせてください。)

男子は裸で稽古のため砂まみれになります、シャワーを浴びることができますので、バスタ

オルもあるといいと思います。

※汗拭きタオル、補給用水分を持参してください。

※稽古日の遅刻厳禁。8時45分集合の事

※稽古日でも参加人数が極端に少ない場合は中止いたします。その場合には参加者にご連絡いたします。

※熱中症予防のため、前日に十分な睡眠と当日朝食を必ず摂取して参加すること

☆おやま清勇館練習会申し込み方法。 今年度より事前申し込みとなります。

下記の QR コードから事前申し込みしてください。申し込み後 2 日以内に参加確認のメールを相撲連盟アドレスよりメール致します。確認メール送信後 2 日間は、入門キャンセルを受け付けますが、保険加入の関係で 2 日後以降のキャンセルに関しては参加されない場合も保険代 800 円を請求致しますので必ずお支払いください。(3 日後には保険加入手続きをします。ボランティア活動ですので予算がございませんのでよろしくお願い致します)
2 日経ってもメールが届かない場合は、oyama-sumo@tvoyama.ne.jp までご連絡ください。
初回参加時に保険代 800 円（釣銭なし）を持って参加してください。

間々田八幡宮相撲場での参加受け付けは致しません。

確認メールにはおやま清勇館 LINE グループの QR コードを添付いたします。参加お願い致します。グループ参加後、トークで参加されるお子様のお名前のお入力お願い致します。

令和 7 年度おやま清勇館休止日（4 月 20 日現在）

5 月 18 日 小山市総合選手権大会学童相撲大会のため

6 月 8 日 わんぱく相撲 小山場所のため

8 月 10 日 わんぱく相撲全国大会のため

9 月 27 日 間々田八幡宮奉納子供相撲大会のため

（昼休憩時稽古披露があります。参加お願いします）

9 月 28 日 令和 7 年度小山市秋季学童相撲大会

AND 第 2 回オヤワングランプリ(素人おんな相撲大会)

10 月 5 日 乙女八幡宮奉納子供相撲大会のため

その他 栃木県小学生相撲停会

令和 7 年度希望者参加予定

8 月 土曜日 日本相撲協会主催 進級審査並びに親善相撲大会

2 月 白鵬杯（開催されれば）

ご質問等は mail にて oyama-sumo@tvoyama.ne.jp まで