

参加無料・申込不要

大谷

ご家族皆さんで、どうぞお越しください！

ミニ健康まつり

手洗いチェックコーナー



〇〇歳

血管年齢測定コーナー



乳がん模型体験コーナー



減塩レシピの紹介
糖分や塩分表の展示



運動体験コーナー
(運動普及推進員)

～チューブ体操・キャブバックなど～



高齢者に関する相談コーナー
(高齢者サポートセンター大谷)



認知機能チェックコーナー
(認知症支援推進員)

4年ぶりに、大谷ミニ健康まつりを行います！
ご家族皆さんでどうぞお越しください！！

＜日時＞令和6年1月27日（土）

午前9時00分～12時00分

＜場所＞小山東出張所（小山市犬塚3丁目1-3）

認知機能に関する
相談もできます！



協力団体：小山市運動普及推進員会、高齢者サポートセンター大谷
主催：小山市健康推進員会大谷支部
小山市健康増進課 ☎0285-22-9520